

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mai (du 04/05 au 08/05)

Sunday

Macroni Beshamel
Chili & Minced Beef
Rice
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken Fillet / Gravy Sauce
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Rice
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta Tomato Sauce
Roasted Vegetable
Italian Pasta Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Bruschetta Bread
Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Pumpkin Gratin

Thursday

Mini Hawawshi
Roasted Potato Wedges
Pasta Marinara
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Tahini Salad & Pickled Veg
Shami Bread / Yogurt
Mehalabeya

Dimanche

Béchamel Macroni
Piment et bœuf haché
Riz
Salade de taboulé
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Filet de poulet grillé / Sauce brune
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz
Salade Fattoush
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes à la sauce tomate
Légumes grillés
Salade de pâtes italiennes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Bruschetta
Fruits de saison

Mercredi

Poulet barbecue Coréen
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes Teppanyaki
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Gratin De Potiron

Jeudi

Mini Hawawshi
Quartiers de pommes de terre rôties
Pâtes à la marinara
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Salade de tahini et légumes marinés
Pain Shami / Yaourt
Mehalabeya

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mai (du 11/05 au 15/05)

Sunday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Fattoush Salad / Thomeya Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Stroganoff
Rice
Grilled Mix Vegetable
Greek Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Choco Custard

Tuesday

Vegetable Noodles
Green Beans in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Mixed Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Burger with Lettuce
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Fish Fingers
Rice
Grilled Chicken
Mash Potato / Gravy Sauce
Tahini Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread / Yogurt
Pumpkin Gratin

Dimanche

Poulet Shawerma
Riz jaune
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade Fattoush / Salade Thomeya
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Boeuf stroganoff
Riz
Mélange de légumes sautés
Salade grecque
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème anglaise au chocolat

Mardi

Nouilles aux légumes
Haricots verts à la sauce tomate
Riz vermicelle
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Bâtonnets de poisson
Riz
Filet de poulet grillé
Sauce à l'oignon / Purée
Salade de tahini
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Baladi / Yaourt
Gratin De Potiron

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mai (du 18/05 au 22/05)

Grilled Beef Kofta

Rice
Zucchini in Tomato Sauce
Tahini Salad/ Onion Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken

Potato in Tomato Sauce
Rice / Gravy Sauce
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Pumpkin Gratin

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Tahini & Baba Ghanough Dips
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken

Vegetable Noodles
Rice
Vegetable in tomato sauce
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt

Thursday

Oriental Liver Sandwich

Oriental Sausage Sandwich

Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Kofta de boeuf grillé

Riz
Courgette à la sauce tomate
Salade de tahini/salade d'oignons
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Baladi / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Poulet grillé

Pommes de terre à la sauce tomate
Riz / Sauce Sauce
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain Shami / Yaourt
Gratin De Potiron

Mardi

Koshary
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz vermicelle
Humus, Tahini & Baba Ghanough
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre et doux
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt

Jeudi

Sandwich oriental au foie
Sandwich à la Saucisse oriental
Pâtes Marinara
Salade de tomate
Tahini
Légumes marinés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mai (du 25/5 au 29/5)

Sunday

Chicken & Vegetable Stroganoff

Rice

Roasted Zucchini

Beetroot Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Shami Bread / Yogurt

Seasonal Fruit

Monday

Kabab Halah

Egyptian Fattah / Rice

Grilled Mix Vegetable

Tabboula Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Garlic Bread / Yogurt

Mehalabeya

Tuesday

Pasta Alfredo

Rice

Peas & Carrots in Tomato Sauce

Eggplant Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Shami Bread / Yogurt

Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs in Tomato Sauce

Rice

Roasted Veggie Fingers

Mix Green Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Garlic Bread / Yogurt

Pumpkin Gratin

Thursday

Chicken Fillet / Sandwich

Molokheya

Rice

Roasted Potato Wedges

Fattoush Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Baladi Bread

Milk Rice

Dimanche

Stroganoff au poulet et aux légumes

Riz

Courgettes rôties

Salade de betterave

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain Shami / Yaourt

Fruits de saison

Lundi

Kabab Halla

Fattah Egyptienne

Mélange de légumes sautés

Salade de taboulé

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain à l'ail / Yaourt

Mehalabeya

Mardi

Pâtes Alfredo

Riz

Petits pois et carottes à la sauce tomate

Salade d'aubergines

Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)

Pain à l'ail / Yaourt

Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate

Riz

Doigts de légumes rôtis

Salade verte composée

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain à l'ail / Yaourt

Gratin De Potiron

Jeudi

Filet De Poulet / Sandwich

Molokheya

Riz

Quartiers de pommes de terre rôtis

salade de fatouche

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain Baladi

Riz au lait

Bon Appétit!



Menu de la Cantine mois de mai (du 04/05 au 08/05)

Sunday

Grilled Chicken
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Milk Rice

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Negresco
Green Beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Pumpkin Gratin

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Dimanche

Poulet grillé
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes et betteraves
Fruits de saison

Lundi

Burger de boeuf
Quartiers de pommes de terre rôties
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette
Concombres & carottes
Riz au lait

Mardi

crème
sauce tomate
Pâtes
Concombres, carottes et maïs
Fruits de saison

Mercredi

Nous vous le collerons
Haricots verts à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes
Gratin De Potiron

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz aux vermicelles
Concombres, carottes
Fruits de saison

Bon Appétit!



Menu de la Cantine mois de mai (du 11/05 au 15/05)

Sunday

Beef Kabab Halah
Lima beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Monday

Pizza Margarita
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Garlic Bread
Choco Custard

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Grilled Chicken
Peas & Carrots in tomato sauce
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Milk Rice

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Dimanche

Kabab Halla boeuf
Haricots Lima à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes
Fruits de saison

Lundi

Pizza Margarita
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette
Concombres, carottes
Pain à l'ail
Crème au Chocolat

Mardi

crème
sauce tomate
Pâtes
Concombres, carottes et maïs
Fruits de saison

Mercredi

Poulet grillé
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz aux vermicelles
Concombres, carottes
Riz au lait

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz aux vermicelles
Concombres, carottes
Fruits de saison

Bon Appétit!



Menu de la Cantine mois de mai (du 18/05 au 22/05)

Sunday

Grilled Chicken
Zucchini in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Pumpkin Gratin

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Fillet
Green Beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Custard

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Dimanche

Poulet grillé
Courgettes à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes et betteraves
Fruits de saison

Lundi

Burger de boeuf
Quartiers de pommes de terre rôties
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette
Concombres, carottes
Gratin De Potiron

Mardi

crème
sauce tomate
Pâtes
Concombres, carottes et maïs
Fruits de saison

Mercredi

Poulet grillé
Haricots verts à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes
Crème

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz aux vermicelles
Concombres, carottes
Fruits de saison

Bon Appétit!



Menu de la Cantine mois de mai (du 25/5 au 29/5)

Sunday

Chicken Fillet
Potato in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Monday

Pizza Margarita
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Garlic Bread
Mehalabeya

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Meat Balls In Tomato Sauce
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Pumpkin Gratin

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Dimanche

Filets de Poulet
Pomme de terre à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes
Fruits de saison

Lundi

Pizza Margarita
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette
Concombres, carottes
Pain à l'ail
Mhalabeya

Mardi

crème
sauce tomate
Pâtes
Concombres, carottes et maïs
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande de bœuf à la sauce tomate
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz
Concombres, carottes
Gratin De Potiron

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz aux vermicelles
Concombres, carottes
Fruits de saison

Bon Appétit!