

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mars (du 04/03 au 06/03)

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta Tomato Sauce
Roasted Vegetable
Italian Pasta Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Bruschetta Bread
Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Oven Baked Sweet Potato

Thursday

Mini Hawawshi
Roasted Potato Wedges
Pasta Marinara
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Tahini Salad & Pickled Veg
Shami Bread / Yogurt
Mehalabeya

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes à la sauce tomate
Légumes grillés
Salade de pâtes italiennes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Bruschetta
Fruits de saison

Mercredi

Poulet barbecue Coréen
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes Teppanyaki
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Patate douce au four

Jeudi

Mini Hawawshi
Quartiers de pommes de terre rôtis
Pâtes à la marinara
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Salade de tahini et légumes marinés
Pain Shami / Yaourt
Mehalabeya

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mars (du 09/03 au 13/03)

Sunday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Fattoush Salad / Thomeya Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Stroganoff
Rice
Grilled Mix Vegetable
Greek Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Choco Custard

Tuesday

Vegetable Noodles
Green Beans in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Mixed Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Burger with Lettuce
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Fish Fingers
Rice
Grilled Chicken Fillet
Mash Potato / Gravy Sauce
Tahini Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread / Yogurt
Sweet Potato

Dimanche

Poulet Shawerma
Riz jaune
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade Fattoush / Salade Thomeya
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Boeuf stroganoff
Riz
Mélange de légumes sautés
Salade grecque
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème anglaise au chocolat

Mardi

Nouilles aux légumes
Haricots verts à la sauce tomate
Riz vermicelle
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Bâtonnets de poisson
Riz
Filet de poulet grillé
Sauce à l'oignon / Purée
Salade de tahini
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Baladi / Yaourt
Patate douce

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mars (du 16/03 au 20/03)

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Zucchini in Tomato Sauce
Tahini Salad/ Onion Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken
Potato in Tomato Sauce
Rice / Gravy Sauce
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Sweet Potato

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Tahini & Baba Ghanough Dips
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Vegetable in tomato sauce
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Oriental Liver Sandwich
Oriental Sausage Sandwich
Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche

Kofta de boeuf grillé
Riz
Courgette à la sauce tomate
Salade de tahini/salade d'oignons
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Baladi / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Poulet grillé
Pommes de terre à la sauce tomate
Riz / Sauce Sauce
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain Shami / Yaourt
Patate douce

Mardi

Koshary
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz vermicelle
Humus, Tahini & Baba Ghanough
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre et doux
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Jeudi

Sandwich oriental au foie
Sandwich à la Saucisse oriental
Pâtes Marinara
Salade de tomate
Tahini
Légumes marinés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de mars (du 23/03 au 27/03)

Sunday

Chicken & Vegetable Stroganoff
Rice
Roasted Zucchini
Beetroot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Kabab Halah
Egyptian Fattah / Rice
Grilled Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Mehalabeya

Tuesday

Pasta Alfredo
Rice
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs in Tomato Sauce
Rice
Roasted Veggie Fingers
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Oven Baked Sweet Potato

Thursday

Chicken Fillet / Sandwich
Molokheya
Rice
Roasted Potato Wedges
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread
Milk Rice

Dimanche

Stroganoff au poulet et aux légumes
Riz
Courgettes rôties
Salade de betterave
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Kabab Halla
Fattah Egyptienne
Mélange de légumes sautés
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Mehalabeya

Mardi

Pâtes Alfredo
Riz
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Doigts de légumes rôtis
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Patate douce au four

Jeudi

Filet De Poulet / Sandwich
Molokheya
Riz
Quartiers de pommes de terre rôtis
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Baladi
Riz au lait

Bon Appétit!