

## Menu LAC Nov 2024

---

10 - 14 Nov

**Dimanche**

Kabab Halah  
Fattah égyptien  
Riz  
Légumes grillés variés  
Salade de concombre  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Poulet crémeux  
Pâtes  
Courgettes rôties  
Salade verte variée  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème dessert

**Mardi**

Riz  
Petits pois & carottes à la sauce tomate  
"Mosakaa" végétalienne  
Salade de pois chiches & lentilles  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet Négresco  
Bolognaise de bœuf  
Pâtes  
Bâtonnets de légumes grillés  
Salade de carottes  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Riz au lait

**Jeudi**

Bâtonnets de poisson / Sauce tartare  
Pommes de terre rôties  
Filet de poulet grillé  
Pâtes marinara  
Salade de tomates

**Dimanche**

Kofta de bœuf grillée  
Riz  
Courgettes à la sauce tomate  
Salade verte variée  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Chawarma de poulet  
Riz jaune  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Taboulé  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce

**Mardi**

Pizza Margherita  
Vermicelles ou orzo  
Légumes rôtis variés  
Salade de pois chiches & lentilles  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet aigre-doux  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Légumes mélangés teppanyaki  
Salade thaï  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Gelée

**Jeudi**

Molokheya  
Filet de poulet  
Riz  
Salade fattouche  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt

17 - 21 Nov

**Dimanche**

Pilons de poulet au four avec pommes de terre  
Riz  
Légumes sautés variés  
Salade de carottes  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Bolognaise de bœuf  
Pâtes  
Courgettes grillées  
Salade de concombre  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Mehalabeya

**Mardi**

Koshary  
"Haricots noirs 'Loubya'" à la sauce tomate  
Riz aux vermicelles  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Houmous, Tahini & Baba Ghanoush  
Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Boulettes de viande / Sauce tomate  
Riz  
Bâtonnets de légumes rôtis  
Salade verte variée  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce

**Jeudi**

Sandwich au foie  
Sandwich aux saucisses  
Petits pois & carottes avec viande hachée à la sauce tomate  
Riz  
Tahini  
Légumes marinés  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)

24 - 28 Nov

**Dimanche**

Poulet BBQ  
Riz  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Salade mexicaine  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Burger de bœuf  
Pommes de terre rôties  
Oignons caramélisés  
Vermicelles ou orzo  
Salade coleslaw  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Riz au lait

**Mardi**

Pâtes Alfredo  
Haricots verts rôtis  
Salade d'aubergines  
Salade de pois chiches & lentilles  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet BBQ coréen  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Légumes mélangés teppanyaki  
Salade thaï  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème dessert

**Jeudi**

Molokheya  
Filet de poulet  
Riz  
Taboulé  
Bar à salades (Tomate, Concombre & Carotte)

Menu LAC Maternelle Sep 2024

**10 - 14 Nov**

**Dimanche**

Kabab de bœuf Halah  
Fèves de Lima à la sauce tomate  
Riz  
Concombre & Carottes  
Fruits de saison

**Lundi**

Burger de bœuf  
Pommes de terre rôties  
Bâtonnets de carottes et de courgettes grillées  
Concombre & Carottes  
Crème dessert

**Mardi**

Sauce crémeuse  
Sauce tomate  
Pâtes  
Concombre, Carottes & Maïs doux  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet Negresco  
Haricots verts à la sauce tomate  
Riz  
Concombre & Carottes  
Riz au lait

**Jeudi**

Molokheya  
Filet de poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombre & Carottes

**Dimanche**

Poulet grillé  
Courgettes à la sauce tomate  
Riz  
Concombre, Carottes & Betterave  
Fruits de saison

**Lundi**

Pizza Margherita  
Bâtonnets de carottes et de courgettes  
Concombre & Carottes  
Pain à l'ail  
Patate douce

**Mardi**

Sauce crémeuse  
Sauce tomate  
Pâtes  
Concombre, Carottes & Maïs doux  
Fruits de saison

**Mercredi**

Filet de poulet  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Riz aux vermicelles  
Concombre & Carottes  
Mehalabeya

**Jeudi**

Molokheya  
Filet de poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombre & Carottes

**17 - 21 Nov**

**Dimanche**

Filet de poulet  
Pommes de terre à la sauce tomate  
Riz  
Concombre & Carottes  
Fruits de saison

**Lundi**

Burger de bœuf  
Pommes de terre rôties  
Bâtonnets de carottes et de courgettes grillées  
Concombre & Carottes  
Mehalabeya

**Mardi**

Sauce crémeuse  
Sauce tomate  
Pâtes  
Concombre, Carottes & Maïs doux  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet grillé  
Tarro à la sauce tomate  
Riz  
Concombre & Carottes  
Patate douce

**Jeudi**

Molokheya  
Filet de poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombre & Carottes

**24 - 28 Nov**

**Dimanche**

Poulet avec sauce au jus  
Petits pois et carottes à la sauce tomate  
Riz  
Concombre, Carottes & Betterave  
Fruits de saison

**Lundi**

Pizza Margherita  
Bâtonnets de carottes et de courgettes grillées  
Concombre & Carottes  
Pain à l'ail  
Riz au lait

**Mardi**

Sauce crémeuse  
Sauce tomate  
Pâtes  
Concombre, Carottes & Maïs doux  
Fruits de saison

**Mercredi**

Boulettes de viande en sauce tomate  
Haricots à œil noir à la sauce tomate  
Riz  
Concombre, Carottes & Betterave  
Crème dessert au chocolat

**Jeudi**

Molokheya  
Filet de poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombre & Carottes



LAC Nov 2024 Menu

**03 - 07 Nov**

**Sunday**

Kabab Halah  
 Egyptian Fattah  
 Rice  
 Grilled Mix Vegetable  
 Cucumber Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Creamy Chicken  
 Pasta  
 Roasted Zucchini  
 Mix Green Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Custard

**Tuesday**

Rice  
 Peas & Carrots in Tomato Sauce  
 Vegan "Mosakaa"  
 Chickpeas & Lentil Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Chicken Negresco  
 Beef Bolognese  
 Pasta  
 Grilled Veggie Fingers  
 Carrot Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Milk Rice

**Thursday**

Fish Fingers / Tartare Sauce  
 Roasted Potato Wedges  
 Grilled Chicken Fillet  
 Pasta Marinara  
 Tomato Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Mehalabeya

**10 - 14 Nov**

**Sunday**

Grilled Beef Kofta  
 Rice  
 Zucchini in Tomato Sauce  
 Mix Green Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Chicken Shawerma  
 Yellow Rice  
 Mix Veg in Tomato Sauce  
 Tabboula Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Sweet Potato

**Tuesday**

Pizza Margarita  
 Vermicelle or Orzo  
 Roasted Mix Vegetable  
 Chickpeas & Lentil Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Sweet & Sour Chicken  
 Vegetable Noodles  
 Rice  
 Teppanyaki Mix Vegetable  
 Thai Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Jelly

**Thursday**

Molokheya  
 Chicken Fillet  
 Rice  
 Fattoush Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Milk Rice

**17 - 21 Nov**

**Sunday**

Baked Chicken Drumsticks with Potato  
 Rice  
 Sauteed Mix Vegetable  
 Carrot Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Beef Bolognese  
 Pasta  
 Grilled Zucchini  
 Cucumber Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Mehalabeya

**Tuesday**

Koshary  
 Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce  
 Vermicelli Rice  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Meatballs / Tomato Sauce  
 Rice  
 Roasted Veggie Fingers  
 Mix Green Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Sweet Potato

**Thursday**

Liver Sandwich  
 Sausage Sandwich  
 Peas & Carrots with Minced Meat in Tomato Sauce  
 Rice  
 Tahini  
 Pickled Vegetable  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Sakalans

**24 - 28 Nov**

**Sunday**

BBQ Chicken  
 Rice  
 Mix Veg in Tomato Sauce  
 Mexican Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Beef Burger  
 Roasted Potato Wedges  
 Caramelized Onion  
 Vermicelle or Orzo  
 Coleslaw Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Milk Rice

**Tuesday**

Pasta Alfredo  
 Roasted Green Beans  
 Eggplant Salad  
 Chickpeas & Lentil Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Korean BBQ Chicken  
 Vegetable Noodles  
 Rice  
 Teppanyaki Mix Vegetable  
 Thai Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Garlic Bread / Yogurt  
 Custard

**Thursday**

Molokheya  
 Chicken Fillet  
 Rice  
 Tabboula Salad  
 Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
 Yogurt  
 Sweet Potato

**LAC Maternelle Sep 2024 Menu**

**03 - 07 Nov**

**Sunday**

Beef Kabab Halah  
 Lima beans in Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Beef Burger  
 Roasted Potato Wedges  
 Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
 Cucumber & Carrots  
 Custard

**Tuesday**

Creamy Sauce  
 Tomato Sauce  
 Pasta  
 Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Chicken Negresco  
 Green Beans in Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Milk Rice

**Thursday**

Molokheya  
 Chicken Fillet  
 Vermicelli Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Seasonal Fruit

**10 - 14 Nov**

**Sunday**

Grilled Chicken  
 Zucchini in Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots & Beetroot  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Pizza Margarita  
 Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
 Cucumber & Carrots  
 Garlic Bread  
 Sweet Potato

**Tuesday**

Creamy Sauce  
 Tomato Sauce  
 Pasta  
 Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Chicken Fillet  
 Mix Vegetable in Tomato Sauce  
 Vermicelli Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Mehalabeya

**Thursday**

Molokheya  
 Chicken Fillet  
 Vermicelli Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Seasonal Fruit

**17 - 21 Nov**

**Sunday**

Chicken Fillet  
 Potato in Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Beef Burger  
 Roasted Potato Wedges  
 Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
 Cucumber & Carrots  
 Mehalabeya

**Tuesday**

Creamy Sauce  
 Tomato Sauce  
 Pasta  
 Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Grilled Chicken  
 Tarro In Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Sweet Potato

**Thursday**

Molokheya  
 Chicken Fillet  
 Vermicelli Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Seasonal Fruit

**24 - 28 Nov**

**Sunday**

Chicken in Gravy Sauce  
 Peas with Carrots In Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots & Beetroot  
 Seasonal Fruit

**Monday**

Pizza Margarita  
 Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
 Cucumber & Carrots  
 Garlic Bread  
 Milk Rice

**Tuesday**

Creamy Sauce  
 Tomato Sauce  
 Pasta  
 Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
 Seasonal Fruit

**Wednesday**

Beef Meat Balls In Tomato Sauce  
 Black Eyed Peas in Tomato Sauce  
 Rice  
 Cucumber & Carrots & Beetroot  
 Chocolate Custard

**Thursday**

Molokheya  
 Chicken Fillet  
 Vermicelli Rice  
 Cucumber & Carrots  
 Seasonal Fruit