

COLLEGE

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 07/09 au 11/09)

Sunday

Macroni Beshamel
Chili & Minced Beef
Rice
Mexican Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken Fillet / Gravy Sauce
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Rice
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Oven Baked Milk Rice

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta Tomato Sauce
Roasted Vegetable
Italian Pasta Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Bruschetta Bread
Fruit Salad

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Cobb Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Rice Pudding

Thursday

Mini Hawawshi
Roasted Potato Wedges
Pasta Marinara
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Tahini Salad & Pickled Veg
Shami Bread / Yogurt
Mehalabeya

Dimanche

Macaronis béchamel
Chili et bœuf haché
Riz
Salade mexicaine
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Filet de poulet grillé / sauce brune
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz
Salade de taboulé
Salade (tomate, concombre et carottes)
Pain à l'ail / yaourt
Riz au lait cuit au four

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes sauce tomate
Légumes rôtis
Salade de pâtes italienne
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain bruschetta
Salade de fruits

Mercredi

Poulet BBQ coréen
Nouilles aux légumes
Riz
Légumes mélangés Teppanyaki
Salade Cobb
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Riz au lait

Jeudi

Mini Hawawshi
Quartiers de pommes de terre rôtis
Pâtes marinara
Salade de concombre
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Salade de tahini et légumes marinés
Pain Shami / Yaourt
Mehalabeya

COLLEGE

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 14/09 au 18/09)

Sunday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Fattoush Salad / Thomeya Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Fruit Salad

Monday

Beef Stroganoff
Rice
Grilled Mix Vegetable
Greek Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Choco Custard

Tuesday

Vegetable Noodles
Green Beans in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Mixed Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Burger with Lettuce
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Fish Fingers
Rice
Grilled Chicken
Mash Potato / Gravy Sauce
Tahini Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread / Yogurt
Custard

Dimanche

Shawarma au poulet
Riz jaune
Légumes variés à la sauce tomate
Salade Fattoush / Salade Thomeya
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Salade de fruits

Lundi

Bœuf Stroganoff
Riz
Légumes grillés
Salade grecque
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème anglaise au chocolat

Mardi

Nouilles aux légumes
Haricots verts à la sauce tomate
Riz aux vermicelles
Salade verte
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Burger de bœuf avec laitue
Quartiers de pommes de terre rôtis
Oignons caramélisés
Pâtes marinara
Salade de chou
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Bâtonnets de poisson
Riz
Poulet grillé
Purée de pommes de terre / Sauce brune
Salade de tahini
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain baladi / Yaourt
Crème anglaise

COLLEGE

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 21/09 au 25/09)

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Potato in Tomato Sauce
Tahini Salad/ Onion Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken / Gravy Sauce
Grilled Zucchini
Rice / Lesan Asfour
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Rice Pudding

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Tahini, Chickpeas & Baba Ghanough Dips
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Fruit Salad

Wednesday

Sweet & Sour Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Vegetable in tomato sauce
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Oriental Liver Sandwich
Oriental Sausage Sandwich
Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche
Kofta de bœuf grillé

Riz
Pommes de terre à la sauce tomate
Salade de tahini / Salade d'oignons
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain baladi / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Poulet grillé / Sauce brune
Courgettes grillées
Riz / Lesan Asfour
Salade de carottes
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mardi

Koshary
Doliques à œil noir à la sauce tomate
Riz aux vermicelles
Tahini, pois chiches et sauces Baba Ghanough
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Salade de fruits

Mercredi

Poulet aigre-doux
Nouilles aux légumes
Riz
Légumes à la sauce tomate
Salade thaï
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème anglaise

Jeudi

Sandwich oriental au foie
Sandwich oriental à la saucisse
Pâtes marinara
Salade de tomates
Tahini
Légumes marinés
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 28/09 au 02/10)

COLLEGE

Sunday

Chicken & Vegetable Stroganoff
Rice
Roasted Zucchini
Beetroot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Fruit Salad

Monday

Kabab Halah
Egyptian Fettah / She3reya
Grilled Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Mehalabeya

Tuesday

Pasta Alfredo
Rice
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs in Tomato Sauce
Rice
Roasted Veggie Fingers
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Rice Pudding

Thursday

Chicken Fillet / Sandwich
Molokheya
Rice
Roasted Potato Wedges
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Baladi Bread
Milk Rice

Dimanche

Poulet et légumes Stroganoff
Riz
Courgettes rôties
Salade de betteraves
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Salade de fruits

Lundi

Kabab Halah
Fettah égyptienne / She3reya
Mélange de légumes grillés
Salade de taboula
Bar à Salade (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'ail / Yaourt
Mehalabeya

Mardi

Pâtes Alfredo
Riz
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Doigts de légumes rôtis
Salade verte
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Filet de poulet/Sandwich
Molokheya
Riz
Quartiers de pommes de terre rôtis
Salade Fattoush
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Pain Baladi
Riz au lait

ELEMENTAIRE

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 07/09 au 11/09)

Sunday

Macroni Beshamel
Chili & Minced Beef
Rice
Mexican Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken Fillet / Gravy Sauce
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Rice
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta Tomato Sauce
Roasted Vegetable
Italian Pasta Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Cobb Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Fruit Salad

Thursday

Mini Hawawshi
Roasted Potato Wedges
Pasta Marinara
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Tahini Salad & Pickled Veg
Yogurt
Mehalabeya

Dimanche

Macaronis béchamel
Chili et bœuf haché
Riz
Salade mexicaine
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Filet de poulet grillé / sauce brune
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz
Salade de taboulé
Salade (tomate, concombre et carottes)
yaourt
Salade de fruits

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes sauce tomate
Légumes rôtis
Salade de pâtes italienne
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Fruits de saison

Mercredi

Poulet BBQ coréen
Riz
Légumes mélangés Teppanyaki
Salade Cobb
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Salade de fruits

Jeudi

Mini Hawawshi
Quartiers de pommes de terre rôtis
Pâtes marinara
Salade de concombre
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Salade de tahini et légumes marinés
Yaourt
Mehalabeya

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 14/09 au 18/09)

Sunday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Fattoush Salad / Thomeya Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Monday

Beef Stroganoff
Rice
Grilled Mix Vegetable
Greek Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Tuesday

Green Beans in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Mixed Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Wednesday

Beef Burger with Lettuce
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Thursday

Fish Fingers
Grilled Chicken
Mash Potato / Gravy Sauce
Tahini Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Custard

Dimanche

Shawarma au poulet
Riz jaune
Légumes variés à la sauce tomate
Salade Fattoush / Salade Thomeya
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Salade de fruits

Lundi

Bœuf Stroganoff
Riz
Légumes grillés
Salade grecque
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Fruits de saison

Mardi

Haricots verts à la sauce tomate
Riz aux vermicelles
Salade verte
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Yaourt
Salade de fruits

Mercredi

Burger de bœuf avec laitue
Quartiers de pommes de terre rôtis
Oignons caramélisés
Pâtes marinara
Salade de chou
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Fruits de saison

Jeudi

Bâtonnets de poisson
Poulet grillé
Purée de pommes de terre / Sauce brune
Salade de tahini
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Crème anglaise

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 21/09 au 25/09)

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Potato in Tomato Sauce
Tahini Salad/ Onion Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Chicken / Gravy Sauce
Grilled Zucchini
Rice / Lesan Asfour
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Tahini, Chickpeas & Baba Ghanough Dips
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken
Rice
Vegetable in tomato sauce
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Thursday

Oriental Liver Sandwich
Oriental Sausage Sandwich
Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche

Kofta de bœuf grillé

Riz
Pommes de terre à la sauce tomate
Salade de tahini / Salade d'oignons
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Poulet grillé / Sauce brune
Courgettes grillées
Riz / Lesan Asfour
Salade de carottes
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Salade de fruits

Mardi

Koshary
Doliques à œil noir à la sauce tomate
Riz aux vermicelles
Tahini, pois chiches et sauces Baba Ghanough
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre-doux
Riz
Légumes à la sauce tomate
Salade thaï
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Yaourt
Salade de fruits

Jeudi

Sandwich oriental au foie
Sandwich oriental à la saucisse
Pâtes marinara
Salade de tomates
Tahini
Légumes marinés
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 28/09 au 02/10)

Sunday

Chicken & Vegetable Stroganoff
Rice
Roasted Zucchini
Beetroot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Monday

Kabab Halah
Egyptian Fettah / She3reya
Grilled Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Tuesday

Pasta Alfredo
Rice
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Fruit Salad

Wednesday

Meatballs in Tomato Sauce
Rice
Roasted Veggie Fingers
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Thursday

Chicken Fillet / Sandwich
Molokheya
Rice
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Milk Rice

Dimanche

Poulet et légumes Stroganoff
Riz
Courgettes rôties
Salade de betteraves
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Salade de fruits

Lundi

Kabab Halah
Fettah égyptienne / She3reya
Mélange de légumes grillés
Salade de taboula
Bar à Salade (Tomate, Concombre & Carotte)
Yaourt
Fruits de saison

Mardi

Pâtes Alfredo
Riz
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Yaourt
Salade de fruits

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Doigts de légumes rôtis
Salade verte
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Yaourt
Fruits de saison

Jeudi

Filet de poulet/Sandwich
Molokheya
Riz
Salade Fattoush
Bar à salades (tomates, concombres et carottes)
Riz au lait



Menu de la Cantine mois de Septembre (du 07/09 au 11/09)

Sunday

Grilled Chicken
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Fruit Salad

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Negresco
Green Beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Fruit Salad

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Mehalabeya

Dimanche

Poulet grillé
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz
Concombre, carottes et betterave
Fruits de saison

Lundi

Burger de bœuf
Quartiers de pommes de terre rôtis
Doigts de carottes et courgettes grillés
Concombre et carottes
Salade de fruits

Mardi

Sauce crémeuse
Sauce tomate
Pâtes
Concombre, carottes et maïs
Fruits de saison

Mercredi

Poulet Negresco
Haricots verts à la sauce tomate
Riz
Concombre et carottes
Salade de fruits

Jeudi

Molokheya
Filet De Poulet
Riz Vermicelle
Concombre et carottes
Mehalabeya

Bon Appétit!



Menu de la Cantine mois de Septembre (du 14/09 au 18/09)

Sunday

Beef Kabab Halah
Lima beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Fruit Salad

Monday

Pizza Margarita
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Fruit Salad

Wednesday

Grilled Chicken
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Custard

Dimanche

Kebab de bœuf Halah
Haricots de Lima à la sauce tomate
Riz
Concombre et carottes
Salade de fruits

Lundi

Pizza Margarita
Doigts de carottes et courgettes grillés
Concombre et carottes
Fruits de saison

Mardi

Sauce crémeuse
Sauce tomate
Pâtes
Concombre, carottes et maïs
Salade de fruits

Mercredi

Poulet grillé
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Riz aux vermicelles
Concombre et carottes
Fruits de saison

Jeudi

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Custard

Bon Appétit!

MATERNELLE



Menu de la Cantine mois de Septembre (du 21/09 au 25/09)

Sunday

Grilled Chicken
Zucchini in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Fruit Salad

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Fillet
Green Beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Fruit Salad

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Mehalabeya

Dimanche

Poulet grillé
Courgettes à la sauce tomate
Riz
Concombre, carottes et betterave
Fruits de saison

Lundi

Burger de bœuf
Quartiers de pommes de terre rôtis
Doigts de carottes et courgettes grillés
Concombre et carottes
Salade de fruits

Mardi

Sauce crémeuse
Sauce tomate
Pâtes
Concombre, carottes et maïs
Fruits de saison

Mercredi

Filet de poulet
Haricots verts à la sauce tomate
Riz
Concombre et carottes
Salade de fruits

Jeudi

Molokheya
Filet De Poulet
Riz Vermicelle
Concombre et carottes
Mehalabeya

Bon Appétit!

MATERNELLE

Lycée
**Albert
Camus**

Menu de la Cantine mois de Septembre (du 28/09 au 02/10)

Sunday

Chicken Fillet
Potato in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Fruit Salad

Monday

Pizza Margarita
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Fruit Salad

Wednesday

Beef Meat Balls In Tomato Sauce
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Milk Rice

Dimanche

Filet de poulet
Pommes de terre à la sauce tomate
Riz
Concombre et carottes
Salade de fruits

Lundi

Pizza Margarita
Doigts de carottes et courgettes grillés
Concombre et carottes
Fruits de saison

Mardi

Sauce crémeuse
Sauce tomate
Pâtes
Concombre, carottes et maïs
Salade de fruits

Mercredi

Boulettes de bœuf à la sauce tomate
Doliques à œil noir à la sauce tomate
Riz
Concombre et carottes
Fruits de saison

Jeudi

Molokheya
Filet de poulet
Riz aux vermicelles
Concombre et carottes
Riz au lait

Bon Appétit!