

Lycee Albert Camus/ LAC

**Menu de la Cantine mois de Février (du 2/02 au 6/02)**

**Sunday**

Chicken & Vegetable Stroganoff  
Rice  
Roasted Zucchini  
Pasta Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Kabab Halah  
Egyptian Fettah  
Grilled Mix Vegetable  
Tabboula Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Custard

**Tuesday**

Vegetable Noodles  
Green Beans in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Mixed Green Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Chicken Burger  
Roasted Potato Wedges  
Caramelized Onion  
Pasta Marinara  
Coleslaw Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Milk Rice

**Thursday**

Fish Fingers with Tartare Sauce & Mushi Peas  
Rice  
Chicken Fingers  
Mash Potato / Gravy Sauce  
Cobb Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Oven Baked Sweet Potato

**Dimanche**

Stroganoff au poulet et aux légumes  
Riz  
Courgettes rôties  
Salade de Pâtes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Kabab Halla  
Fettah Egyptienne  
Mélange de légumes sautés  
Salade de taboulé  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème

**Mardi**

Nouilles aux légumes  
Haricots verts à la sauce tomate  
Riz vermicelle  
Salade verte composée  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Burger du poulet  
Quartiers de pommes de terre rôties  
Oignon caramélisé  
Pâtes Marinara  
Salade de chou  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Riz au lait

**Jeudi**

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare/ Purée de pois  
Riz  
Batonnet de poulet  
Sauce à l'oignon / Purée  
Salade Cobb  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Patate douce au four

**Bon Appétit!**

Lycee Albert Camus/ LAC

**Menu de la Cantine mois de Février (du 9/02 au 13/02)**

**Sunday**

Grilled Beef Kofta  
Rice  
Mixed Mahshi (Zucchini & Green Pepper)  
Zucchini in Tomato Sauce  
Beetroot Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Beef Stroganoff  
Rice  
Mix Vegetables in Tomato Sauce  
Greek Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Oven Baked Sweet Potato

**Tuesday**

Pizza Margarita  
Pasta Tomato Sauce  
Roasted Vegetable  
Italian Pasta Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Bruschetta Bread  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Sweet & Sour Chicken  
Vegetable Noodles  
Rice  
Vegetable in tomato sauce  
Thai Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Custard

**Thursday**

Molokheya  
Chicken Fillet  
Rice  
Grilled Mix Vegetable  
Fattoush Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Milk Rice

**Dimanche**

Kofta de boeuf grillé  
Riz  
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)  
Courgette à la sauce tomate  
Salade de betterave  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Boeuf stroganoff  
Riz  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Salade grecque  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce au four

**Mardi**

Pizza Margarita  
Pâtes à la sauce tomate  
Légumes grillés  
Salade de pâtes italiennes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Bruschetta  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet aigre et doux  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Salade Thaïlandaise  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème

**Jeudi**

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz  
Mélange de légumes sautés  
salade de fatouche  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Riz au lait

**Bon Appétit!**

Lycee Albert Camus/ LAC

**Menu de la Cantine mois de Février (du 16/02 au 20/02)**

**Sunday**

Potato In Tomato Sauce  
Grilled Chicken Fillet  
Rice  
Carrot Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Mini Hawawshi  
Roasted Potato Wedges  
Pasta Marinara  
Cucumber Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Tahini Salad & Pickled Veg  
Mehalabeya

**Tuesday**

Koshary  
Black Eyed Peas in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Tahini & Baba Ghanough Dips  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Meatballs in Tomato Sauce  
Rice  
Roasted Veggie Fingers  
Mix Green Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Oven Baked Sweet Potato

**Thursday**

Oriental Liver Sandwich  
Oriental Sausage Sandwich  
Pasta Marinara  
Tomato Salad  
Tahini  
Pickled Vegetable  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Sakalans

**Dimanche**

Pommes de terre à la sauce tomate  
Filet de poulet grillé  
Riz  
Salade de carottes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Mini Hawawshi  
Quartiers de pommes de terre rôtis  
Pâtes à la marinara  
Salade de concombre  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Salade de tahini et légumes marinés  
Mehalabeya

**Mardi**

Koshary  
Haricot à œil noir à la sauce tomate  
Riz vermicelle  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Humus, Tahini & Baba Ghanough  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Boulettes de viande à la sauce tomate  
Riz  
Doigts de légumes rôtis  
Salade verte composée  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce au four

**Jeudi**

Sandwich oriental au foie  
Sandwich à la Saucisse orientale  
Pâtes Marinara  
Salade de tomate  
Tahini  
Légumes marinés  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Sakalans

**Bon Appétit!**