

Lycee Albert Camus/ LAC

**Menu de la Cantine mois de janvier (du 08/01 au 09/01)**

**Wednesday**

Korean BBQ Chicken  
Vegetable Noodles  
Rice  
Teppanyaki Mix Vegetable  
Thai Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Oven Baked Sweet Potato

**Thursday**

Chicken Fillet  
Peas & Carrots in Tomato Sauce  
Rice  
Grilled Mix Vegetable Fingers  
Fattoush Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Milk Rice

**Mercredi**

Poulet barbecue Coréen  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Mélange de légumes Teppanyaki  
Salade Thaïlandaise  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce au four

**Jeudi**

Filets de Poulet  
Petits pois et carottes à la sauce tomate  
Riz  
Doigts de légumes grillés  
salade de fatouche  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Riz au lait

**Bon Appétit!**

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de janvier (du 12/01 au 16/01)

Sunday

Chicken & Vegetable Stroganoff  
Rice  
Roasted Zucchini  
Italian Pasta Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

Monday

Kabab Halah  
Egyptian Fattah  
Grilled Mix Vegetable  
Tabboula Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Custard

Tuesday

Vegetable Noodles  
Green Beans in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Mixed Green Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Burger  
Roasted Potato Wedges  
Caramelized Onion  
Pasta Marinara  
Coleslaw Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Milk Rice

Thursday

Fish Fingers with Tartare Sauce & Mushi Peas  
Rice  
Chicken Fingers  
Mash Potato / Gravy Sauce  
Cobb Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Butter Toast  
Oven Baked Sweet Potato

Dimanche

Stroganoff au poulet et aux légumes  
Riz  
Courgettes rôties  
Salade de pâtes italiennes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

Lundi

Kabab Halla  
Fattah Egyptienne  
Mélange de légumes sautés  
Salade de taboulé  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème

Mardi

Nouilles aux légumes  
Haricots verts à la sauce tomate  
Riz vermicelle  
Salade verte composée  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

Mercredi

Burger de boeuf  
Quartiers de pommes de terre rôties  
Oignon caramélisé  
Pâtes Marinara  
Salade de chou  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Riz au lait

Jeudi

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare/ Purée de pois  
Riz  
Batonnet de poulet  
Sauce à l'oignon / Purée  
Salade Cobb  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain grillé au beurre  
Patate douce au four

**Bon Appétit!**

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de janvier (du 19/01 au 23/01)

Sunday

Grilled Beef Kofta  
Rice  
Mixed Mahshi (Zucchini & Green Pepper)  
Zucchini in Tomato Sauce  
Beetroot Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

Monday

Beef Stroganoff  
Rice  
Mix Vegetables in Tomato Sauce  
Greek Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Oven Baked Sweet Potato

Tuesday

Pizza Margarita  
Pasta Tomato Sauce  
Roasted Vegetable  
Italian Pasta Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Bruschetta Bread  
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken  
Vegetable Noodles  
Rice  
Vegetable in tomato sauce  
Thai Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Custard

Thursday

Molokheya  
Chicken Fillet  
Rice  
Grilled Mix Vegetable  
Fattoush Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Milk Rice

Dimanche

Kofta de boeuf grillé  
Riz  
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)  
Courgette à la sauce tomate  
Salade de betterave  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

Lundi

Boeuf stroganoff  
Riz  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Salade grecque  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce au four

Mardi

Pizza Margarita  
Pâtes à la sauce tomate  
Légumes grillés  
Salade de pâtes italiennes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Bruschetta  
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre et doux  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Salade Thaïlandaise  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème

Jeudi

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz  
Mélange de légumes sautés  
salade de fatouche  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Riz au lait

**Bon Appétit!**

**Lycee Albert Camus/ LAC**

**Menu de la Cantine mois de janvier (du 26/01 au 30/01)**

**Sunday**

Potato In Tomato Sauce  
Grilled Chicken Fillet  
Rice / Gravy Sauce  
Carrot Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Macroni Beshamel  
Chili & Minced Beef  
Rice  
Cucumber Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Mehalabeya

**Tuesday**

Koshary  
Black Eyed Peas in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Tahini & Baba Ghanough Dips  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Meatballs in Tomato Sauce  
Rice  
Roasted Veggie Fingers  
Mix Green Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Oven Baked Sweet Potato

**Thursday**

Oriental Liver Sandwich  
Oriental Sausage Sandwich  
Pasta Marinara  
Tomato Salad  
Tahini  
Pickled Vegetable  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Sakalans

**Dimanche**

Pommes de terre à la sauce tomate  
Filet de poulet grillé  
Riz / Sauce à l'oignon  
Salade de carottes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Macroni Béchamel  
Chili et boeuf haché  
Riz  
Salade de concombre  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Mehalabeya

**Mardi**

Koshary  
Haricot à œil noir à la sauce tomate  
Riz vermicelle  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Humus, Tahini & Baba Ghanough  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Boulettes de viande à la sauce tomate  
Riz  
Doigts de légumes rôtis  
Salade verte composée  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce au four

**Jeudi**

Sandwich oriental au foie  
Sandwich à la Saucisse orientale  
Pâtes Marinara  
Salade de tomate  
Tahini  
Légumes marinés  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Sakalans

**Bon Appétit!**



**Menu de la Cantine mois de janvier (du 08/01 au 09/01)**

**Wednesday**

Grilled Chicken  
Potato in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Cucumber & Carrots  
Chocolate Custard

**Thursday**

Molokheya  
Chicken Fillet  
Vermicelli Rice  
Cucumber & Carrots  
Seasonal Fruit

**Mercredi**

Haricots verts à la sauce tomate  
Pomme de terre à la sauce tomate  
Riz aux vermicelles  
Concombres, carottes  
Crème au Chocolat

**Jedi**

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombres, carottes  
Fruits de saison

***Bon Appétit!***



## Menu de la Cantine mois de janvier (du 12/01 au 16/01)

### Sunday

Beef Kabab Halah  
Lima beans in Tomato Sauce  
Rice  
Cucumber & Carrots  
Seasonal Fruit

### Monday

Pizza Margarita  
Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
Cucumber & Carrots  
Garlic Bread  
Custard

### Tuesday

Creamy Sauce  
Tomato Sauce  
Pasta  
Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
Seasonal Fruit

### Wednesday

Grilled Chicken  
Green Beans in Tomato Sauce  
Rice  
Cucumber & Carrots  
Milk Rice

### Thursday

Molokheya  
Chicken Fillet  
Vermicelli Rice  
Cucumber & Carrots  
Seasonal Fruit

### Dimanche

Kabab Halla boeuf  
Haricots Lima à la sauce tomate  
Riz  
Concombres, carottes  
Fruits de saison

### Lundi

Pizza Margarita  
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette  
Concombres, carottes  
Pain à l'ail  
Crème

### Mardi

crème  
sauce tomate  
Pâtes  
Concombres, carottes et maïs  
Fruits de saison

### Mercredi

Haricots verts à la sauce tomate  
Haricots verts à la sauce tomate  
Riz  
Concombres, carottes  
Riz au lait

### Jeudi

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombres, carottes  
Fruits de saison

**Bon Appétit!**



## Menu de la Cantine mois de janvier (du 19/01 au 23/01)

### Sunday

Grilled Chicken  
Zucchini in Tomato Sauce  
Rice  
Cucumber & Carrots & Beetroot  
Seasonal Fruit

### Monday

Beef Burger  
Roasted Potato Wedges  
Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
Cucumber & Carrots  
Oven Baked Sweet Potato

### Tuesday

Creamy Sauce  
Tomato Sauce  
Pasta  
Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
Seasonal Fruit

### Wednesday

Chicken Fillet  
Mix Vegetable in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Cucumber & Carrots  
Mehalabeya

### Thursday

Molokheya  
Chicken Fillet  
Vermicelli Rice  
Cucumber & Carrots  
Seasonal Fruit

### Dimanche

Poulet grillé  
Courgettes à la sauce tomate  
Riz  
Concombres, carottes et betteraves  
Fruits de saison

### Lundi

Burger de boeuf  
Quartiers de pommes de terre rôties  
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette  
Concombres, carottes  
Patate douce au four

### Mardi

crème  
sauce tomate  
Pâtes  
Concombres, carottes et maïs  
Fruits de saison

### Mercredi

Poulet grillé  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Riz aux vermicelles  
Concombres, carottes  
Mhalabeya

### Jedi

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombres, carottes  
Fruits de saison

**Bon Appétit!**



## Menu de la Cantine mois de janvier (du 26/01 au 30/01)

### Sunday

Chicken Fillet  
Peas & Carrots in tomato sauce  
Rice  
Cucumber & Carrots  
Seasonal Fruit

### Monday

Pizza Margarita  
Grilled Carrot & Zucchini Fingers  
Cucumber & Carrots  
Garlic Bread  
Mehalabeya

### Tuesday

Creamy Sauce  
Tomato Sauce  
Pasta  
Cucumber & Carrots & Sweet Corn  
Seasonal Fruit

### Wednesday

Beef Meat Balls In Tomato Sauce  
Black Eyed Peas in Tomato Sauce  
Rice  
Cucumber & Carrots  
Oven Baked Sweet Potato

### Thursday

Molokheya  
Chicken Fillet  
Vermicelli Rice  
Cucumber & Carrots  
Seasonal Fruit

### Dimanche

Filets de Poulet  
Petits pois et carottes à la sauce tomate  
Riz  
Concombres, carottes  
Fruits de saison

### Lundi

Pizza Margarita  
Carottes grillé, Bâtonnets de courgette  
Concombres, carottes  
Pain à l'ail  
Mhalabeya

### Mardi

crème  
sauce tomate  
Pâtes  
Concombres, carottes et maïs  
Fruits de saison

### Mercredi

Boulettes de viande de bœuf à la sauce tomate  
Haricot à œil noir à la sauce tomate  
Riz  
Concombres, carottes  
Patate douce au four

### Jedi

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz aux vermicelles  
Concombres, carottes  
Fruits de saison

**Bon Appétit!**