

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de décembre (du 01/12 au 05/12)

Sunday

Chicken & Vegetable Stroganoff
Rice
Roasted Zucchini
Pasta Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Kabab Halah
Egyptian Fettah
Grilled Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Tuesday

Green Beans in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Mixed Green Salad
Hummus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Vermicelli Or Orzo
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Fish Fingers with Tartare Sauce & Mushi Peas
Rice
Chicken Fingers
Mash Potato / Gravy Sauce
Cobb Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Butter Toast
Sweet Potato

Dimanche

Stroganoff au poulet et aux légumes
Riz
Courgettes rôties
Salade de Pâtes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Yogurt
Fruits de saison

Lundi

Kabab Halla
Fettah Egyptienne
Mélange de légumes sautés
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Garlic Bread / Yogurt
Crème

Mardi

Haricots verts à la sauce tomate
Riz vermicelle
Salade verte composée
Hummus, Tahini & Baba Ghanough
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Yogurt
Fruits de saison

Mercredi

Burger de boeuf
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Vermicelles ou Orzo
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Bâtonnets de poisson avec sauce tartare et petits pois
Riz
Batonnet de poulet
Purée de pommes de terre / Sauce au jus de viande
Salade Cobb
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain grillé au beurre
Patate douce au four

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de décembre (du 08/12 au 12/12)

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Mixed Mahshi (Zucchini & Green Pepper)
Zucchini in Tomato Sauce
Beetroot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Stroganoff
Rice
Sautéed Mix Vegetables
Mix Vegetables in Tomato Sauce
Greek Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Sweet Potato

Tuesday

Pizza Margarita
Vermicelli Or Orzo
Roasted Vegetable
Italian Pasta Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Bruschetta Bread
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Mixed Vegetable in tomato sauce
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Grilled Mix Vegetable Fingers
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Milk Rice

Dimanche

Kofta de boeuf grillé
Riz
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)
Courgette à la sauce tomate
Salade de betterave
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Yogurt
Fruits de saison

Lundi

Boeuf stroganoff
Riz
Légumes mélangés sautés
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade grecque
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Garlic Bread / Yogurt
Patate douce au four

Mardi

Pizza Margarita
Vermicelles ou Orzo
Légumes grillés
Salade de pâtes italiennes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Bruschetta
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre et doux
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz
Doigts de légumes grillés
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Yogurt
Riz au lait

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de décembre (du 15/12 au 19/12)

Sunday

Potato In Tomato Sauce
BBQ Chicken
Rice
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Macroni Beshamel
Chili & Minced Beef
Rice
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Mehalabeya

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas in tomato sauce
Vermicelli Rice
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Tahini & Baba Ghanough Dips
Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs in Tomato Sauce
Rice
Roasted Veggie Fingers
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Sweet Potato

Thursday

Scrambled Eggs
Cheese
Foul
Strawberry Jam
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Fino / Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Dimanche

Pommes de terre à la sauce tomate
poulet de barbecue
Riz
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Yogurt
Fruits de saison

Lundi

Macroni Béchamel
Chili et boeuf haché
Riz
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Mehalabeya

Mardi

Koshary
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz vermicelle
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Humus, Tahini & Baba Ghanough
Yogurt
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Doigts de légumes rôtis
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Patate douce au four

Jeudi

Œufs brouillés
Fromage
Foul
Confiture de fraises
Bar à salades (tomate, concombre et carotte)
Pain Fino / Shami / Yaourt
Fruits de saison

Bon Appétit!