

Menu LAC Octobre 2024

06 - 10 Oct

Dimanche

Congé

Lundi

Burger de Poulet
Quartiers de Pommes de Terre Rôtis
Oignons Caramélisés
Épinards Béchamel
Salade Coleslaw
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Fruits de Saison

Mardi

Molokheya
Filet de Poulet
Riz
Salade Fattoush
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Mahalabeya

Mercredi

Bœuf Bolognaise
Pâtes
Doigts de Légumes Grillés
Salade de Carottes
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Riz au Lait

Jeudi

Koshary
Haricots Cornilles "Loubya" en Sauce Tomate
Riz aux Vermicelles
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Dips de Houmous, Tahini & Baba Ghanouj
Pain Shami / Yaourt
Fruits de Saison

13 - 17 Oct

Dimanche

Kofta de Bœuf Grillée
Riz
Courgettes en Sauce Tomate
Salade Verte Mixte
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de Saison

Lundi

Shawarma de Poulet
Riz Jaune
Mélange de Légumes en Sauce Tomate
Salade Tabbouleh
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Crème Caramel

Mardi

Pizza Margherita
Shar3reya ou Lsan Asfour (Vermicelle ou Orzo)
Sauce Tomate
Mélange de Légumes Rôtis
Salade de Pois Chiches & Lentilles
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de Saison

Mercredi

Bâtonnets de Poisson / Sauce Tartare
Quartiers de Pommes de Terre Rôtis
Filet de Poulet Grillé
Pâtes Marinara
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Mahalabeya

Jeudi

Sandwich au Foie
Sandwich à la Saucisse
Petits Pois & Carottes avec viande hachée en sauce
Tomate
Riz
Tahini
Légumes Marinés
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Sakalans

Menu Maternelle LAC Octobre 2024

06 - 10 Oct

Dimanche

Congé

Lundi

Burger de Bœuf

Quartiers de Pommes de Terre Rôtis
Doigts de Carottes & Courgettes Grillés

Concombres & Carottes

Fruits de Saison

Mardi

Molokheya

Filet de Poulet

Riz aux Vermicelles

Concombres & Carottes

Fruits de Saison

Mercredi

Poulet Grillé

Courgettes en Sauce Tomate

Riz

Concombres & Carottes

Mahalabeya

Jedi

Sauce Crèmeuse

Sauce Tomate

Pâtes

Concombres, Carottes & Maïs Doux

Fruits de Saison

13 - 17 Oct

Dimanche

Kabab de Bœuf Halah

Fèves au Lard en Sauce Tomate

Riz

Concombres, Carottes & Betterave

Fruits de Saison

Lundi

Pizza Margherita

Doigts de Carottes & Courgettes Grillés

Concombres & Carottes

Pain à l'Ail

Riz au Lait

Mardi

Sauce Crèmeuse

Sauce Tomate

Pâtes

Concombres, Carottes & Maïs Doux

Fruits de Saison

Mercredi

Poulet Grillé

Pommes de Terre en Sauce Tomate

Riz

Concombres & Carottes

Crème Chocolat

Jedi

Molokheya

Filet de Poulet

Riz aux Vermicelles

Concombres & Carottes

LAC Oct 2024 Menu

06 - 10 Oct

Sunday

Off

Monday

Chicken Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Spinach Beshamel
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Tuesday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Mehalabeya

Wednesday

Beef Bolognese
Pasta
Grilled Veggie Fingers
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Koshary
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

13 - 17 Oct

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Zucchini in Tomato Sauce
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Tuesday

Pizza Margarita
Shar3reya or lessan asfour (Vermicelle or Orzo)
Tomato Sauce
Roasted Mix Vegetable
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Fish Fingers / Tartare Sauce
Roasted Potato Wedges
Grilled Chicken Fillet
Pasta Marinara
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Mehalabeya

Thursday

Liver Sandwich
Sausage Sandwich
Peas & carrots with minced meat in tomato sauce
rice
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

LAC Maternelle Oct 2024 Menu

06 - 10 Oct

Sunday

Off

Monday

Beef Burger

Roasted Potato Wedges

Grilled Carrot & Zucchini Fingers

Cucumber & Carrots

Seasonal Fruit

Tuesday

Molokheya

Chicken Fillet

Vermicelli Rice

Cucumber & Carrots

Seasonal Fruit

Wednesday

Grilled Chicken

Zucchini in Tomato Sauce

Rice

Cucumber & Carrots

Mehalabeya

Thursday

Creamy Sauce

Tomato Sauce

Pasta

Cucumber & Carrots & Sweet Corn

Seasonal Fruit

13 - 17 Oct

Sunday

Beef Kabab Halah

Lima beans in Tomato Sauce

Rice

Cucumber & Carrots & Beetroot

Seasonal Fruit

Monday

Pizza Margarita

Grilled Carrot & Zucchini Fingers

Cucumber & Carrots

Garlic Bread

Milk Rice

Tuesday

Creamy Sauce

Tomato Sauce

Pasta

Cucumber & Carrots & Sweet Corn

Seasonal Fruit

Wednesday

Grilled Chicken

Potato In Tomato Sauce

Rice

Cucumber & Carrots

Chocolate Custard

Thursday

Molokheya

Chicken Fillet

Vermicelli Rice

Cucumber & Carrots

Seasonal Fruit